

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ПРЕОДОЛЕЙ СЕБЯ» (социально-педагогическая направленность)



Сведения о педагоге:

Майоров Максим Владимирович
высшее образование, чемпион Мира по
параскалолазанию, 1 разряд по
скалолазанию и альпинизму, первая
категория, педагогический стаж – 3 года.



Модифицированная программа «Преодолей себя» составлена на основе типовой программы «Скалолазание» составлена на основе типовой программы «Скалолазание».

По программе «Преодолей себя» занимаются дети с ограниченными возможностями здоровья (с особыми образовательными потребностями).

Цель программы: программа направлена на раскрытие индивидуальных физических особенностей обучающихся, укрепление здоровья, на развитие их познавательных, коммуникативных способностей средствами физкультурно-спортивной деятельности.

Ожидаемый результат:

- обучающиеся приобретут навыки скалолазания на искусственном рельефе;
- обучающиеся научатся технике страховки, скалолазания, владения своим телом;
- обучающиеся улучшат физическую подготовку; обучающиеся будут принимать участие в мероприятиях по туризму и краеведению: конкурсах, соревнованиях, экскурсиях.

Особые условия:

- в объединение принимаются обучающиеся по заявлению родителей (законных представителей) в возрасте от 7 до 15 лет;
- при наличии медицинского заключения врача о допуске к занятиям (медицинский осмотр).

Срок реализации программы: 2 года.

Режим занятий: занятия организуются 2 раза в неделю по 3 часа на тренажере для скалолазания.

Краткое содержание программы:

Скалолазание – динамично развивающийся вид спорта и активного отдыха, способный удовлетворить потребность в движении и закалить характер.

Цель скалолазания – прохождение маршрутов различной сложности по искусственному рельефу.

Занятия по скалолазанию развивают координацию, технику и пластику движений, тренируют силу и общую выносливость человека, так как задействованными оказываются все группы мышц. У занимающихся скалолазанием повышается концентрация, они становятся внимательней, смелее в принятии решений, улучшается качество и динамика ходьбы, осанка.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в объединениях количеством не менее 6 обучающихся.