

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ГАСТЕЛЛО» (физкультурно-спортивная направленность)



Сведения о педагоге:
Самойлова Альфия Ханифовна,
высшее образование, высшая категория,
педагогический стаж – 10 лет.



Модифицированная программа «Гастелло» составлена на основе типовой программы «Пешеходный туризм» Центра детско-юношеского туризма Министерства образования Российской Федерации и рекомендованной для использования в системе дополнительного образования.

Цель программы: программа направлена на развитие двигательной, функциональной и познавательной активности обучающихся, психическом и физическом оздоровлении организма в процессе туристско-краеведческой деятельности.

Ожидаемый результат:

- обучающиеся узнают порядок организации и проведения походов выходного дня, основы туристской техники, основы топографии и ориентирования;
- обучающиеся научатся передвигаться по дорогам и тропам в составе группы, организовывать походный быт, преодолевать естественные препятствия, ориентироваться по карте и компасу, оказывать первую помощь, принимать участие в мероприятиях по туризму.

Особые условия:

- в объединение принимаются обучающиеся по заявлению родителей (законных представителей) в возрасте от 12 до 17 лет;
- при наличии медицинского заключения врача о допуске к занятиям.

Срок реализации программы: 2 года.

Режим занятий: занятия организуются 2 раза в неделю по 3 часа. Продолжительность: теоретического занятия – 3 часа, практического занятия – 3 часа.

Краткое содержание программы:

Программа направлена на создание необходимых условий для подготовки туристских организаторов, помощников в проведении школьных слетов, соревнований по туризму и ориентированию на местности. Практические занятия включают: экскурсии, походы, соревнования и тренировки. Участие в них положительно сказывается на здоровье, способствует закаливанию организма, формирует навыки здорового образа жизни.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в объединениях количеством 15 обучающихся.