

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ВПЕРЕД К ВЕРШИНАМ» (физкультурно-спортивная направленность)



Сведения о педагоге:

Майоров Максим Владимирович
высшее образование, чемпион Мира по
параскалолазанию, 1 разряд по
скалолазанию и альпинизму, первая
категория, педагогический стаж – 3 года.



Модифицированная программа «Вперед к вершинам» составлена на основе типовой программы «Скалолазание» для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства, утвержденной Федеральным агентством по физической культуре и спорту.

По программе «Преодолей себя» занимаются дети с ограниченными возможностями здоровья (с особыми образовательными потребностями).

Цель программы: программа направлена на раскрытие индивидуальных физических особенностей обучающихся, укрепление здоровья, на развитие их познавательных, коммуникативных способностей средствами физкультурно-спортивной деятельности.

Ожидаемый результат:

- обучающиеся приобретут навыки скалолазания на искусственном рельефе;
- обучающиеся научатся технике страховки, скалолазания, владения своим телом;
- обучающиеся улучшат физическую подготовку.

Особые условия:

- в объединение принимаются обучающиеся по заявлению родителей (законных представителей) в возрасте от 7 до 15 лет;
- при наличии медицинского заключения врача о допуске к занятиям (медицинский осмотр).

Срок реализации программы: 2 года.

Режим занятий: занятия организуются 2 раза в неделю по 3 часа на тренажере для скалолазания.

Краткое содержание программы:

Скалолазание – динамично развивающийся вид спорта и активного отдыха, способный удовлетворить потребность в движении и закалить характер. Цель скалолазания – прохождение маршрутов различной сложности по искусственному рельефу. Скалолазание имеет три основных вида: лазание на скорость, лазание на трудность и боулдеринг. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях по скалолазанию на искусственном рельефе. Программа предусматривает приобретение детьми необходимых знаний и навыков для выполнения спортивных разрядов по скалолазанию.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в объединениях количеством 15 обучающихся.