

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ВЕРТИКАЛЬ» (физкультурно-спортивная направленность)



Сведения о педагоге:

Ишмаев Александр Николаевич,
высшее образование, первая
категория, 1 разряд по скалолазанию,
педагогический стаж – 7 лет.



Модифицированная программа «Вертикаль» составлена на основе типовой программы «Скалолазание» для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства, утвержденной Федеральным агентством по физической культуре и спорту.

Цель программы: укрепление и сохранение здоровья обучающихся, обеспечение разностороннего физического развития, создание условий для развития социально-активной личности обучающихся через занятие скалолазанием.

Ожидаемый результат:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, освоение основ техники по виду спорта, развитие физических качеств;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки, приобретение опыта выступления на соревнованиях, формирование спортивной мотивации, укрепление здоровья;
- совершенствование спортивного мастерства, результаты на спортивных соревнованиях.

Особые условия:

- в объединение принимаются обучающиеся по заявлению родителей (законных представителей) в возрасте от 6 до 18 лет;
- при наличии медицинского заключения врача о допуске к занятиям (медицинский осмотр).

Срок реализации программы: 3 года.

Режим занятий: занятия организуются 3 раза в неделю по 2 часа на тренажере для скалолазания.

Краткое содержание программы:

Скалолазание сочетает в себе физические нагрузки и развитие логического мышления. Скалолазание учит настойчивости, целеустремленности, собранности, взаимопониманию. Цель скалолазания – процесс преодоления препятствий.

Программа предусматривает приобретение необходимых знаний и навыков для выполнения спортивных разрядов по скалолазанию, а также участие в соревнованиях по скалолазанию.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в объединениях количеством 15 обучающихся.