



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

Инструкция по охране труда
компетенции «Музейная педагогика» (юниоры)
Регионального этапа Чемпионата по профессиональному
мастерству «Профессионалы»
Республика Башкортостан

2026 г.

Оглавление

1. Область применения	3
2. Нормативные ссылки	3
3. Общие требования охраны труда.....	3
4. Требования охраны труда перед началом работы	4
5. Требования охраны труда во время выполнения работ	6
6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях	9
7. Требования охраны труда по окончании работы	10
Приложение 1	11

1. Область применения

1.1 Настоящие правила разработаны на основе типовой инструкции по охране труда с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда, правил по охране труда и предназначена для конкурсантов Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026 г. Республики Башкортостан (далее Чемпионата).

1.2 Выполнение требований настоящих правил обязательны для всех конкурсантов Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» в 2026 г. компетенции «Музейная педагогика».

2. Нормативные ссылки

2.1 Правила разработаны на основании следующих документов и источников:

2.1.1 Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ.

2.1.2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 г. №28.

3. Общие требования охраны труда

3.1. К выполнению конкурсного задания по компетенции «Музейная педагогика» допускаются конкурсанты Чемпионата, прошедшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, обучение и проверку знаний требований охраны труда, имеющие справку об обучении (или работе) в образовательной организации (или на производстве) по профессии «Музейный педагог / Методист по музейно-образовательной деятельности», ознакомленные с инструкцией по охране труда, не имеющие противопоказаний к выполнению заданий по состоянию здоровья и имеющие необходимые навыки по эксплуатации инструмента, приспособлений и оборудования.

3.2. Конкурсант Чемпионата обязан:

3.2.1. Выполнять только ту работу, которая определена его ролью на Чемпионате.

3.2.2. Правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

3.3.3. Соблюдать требования охраны труда.

3.3.4. Немедленно извещать экспертов о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью конкурсантов Чемпионата, о каждом несчастном случае, происшедшем на Чемпионате, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.3.5. Применять безопасные методы и приёмы выполнения работ и оказания первой помощи, инструктаж по охране труда.

3.3. При выполнении работ на конкурсанта Чемпионата возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током;

- повышенная загазованность воздуха рабочей зоны, наличие в воздухе рабочей зоны вредных аэрозолей;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная температура обрабатываемого материала, изделий, наружной поверхности оборудования и внутренней поверхности замкнутых пространств, расплавленный металл;
- ультрафиолетовое и инфракрасное излучение;
- повышенная яркость света при осуществлении процесса сварки;
- повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
- физические и нервно-психические перегрузки;
- падающие предметы (элементы оборудования) и инструмент.

3.4. Все конкурсанты Чемпионата (эксперты и конкурсанты) должны находиться на площадке в спецодежде, спецобуви и применять средства индивидуальной защиты.

3.5. Конкурсантам Чемпионата необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Конкурсные работы должны проводиться в соответствии с технической документацией задания Чемпионата.

3.7. Конкурсанты обязаны соблюдать действующие на Чемпионате правила внутреннего распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания и другие вопросы использования времени Чемпионата.

3.8. В случаях травмирования или недомогания, необходимо прекратить работу, известить об этом экспертов и обратиться в медицинское учреждение.

3.9. Лица, не соблюдающие настоящие Правила, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству.

3.10. Несоблюдение конкурсантом норм и правил охраны труда ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или полному отстранению от участия в Чемпионате.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Перед началом выполнения работ конкурсант обязан:

4.1.1 Ознакомиться с инструкцией по технике безопасности. Конкурсанты подтверждают свое ознакомление со всеми процессами, подписав соответствующий протокол.

4.1.2 Подготовить рабочее место:

- расположить стул на удобном расстоянии для работы, приготовить канцтовары для пометок и записей.

4.1.3 Подготовить инструмент и оборудование, разрешенное к самостоятельной работе:

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению экзаменационного задания
персональный компьютер (ноутбук)	При проверке работоспособности строго следовать указаниям Главного и Технического экспертов. Под руководством Технического эксперта проверить работоспособность.

Наименование инструмента или оборудования	Правила подготовки к выполнению экзаменационного задания
	В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом Главному эксперту и только после устранения неполадок и разрешения эксперта приступить к работе.
Принтер / МФУ	Проверить работоспособность (путем отправки документа на печать). В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом Главному эксперту и только после устранения неполадок и разрешения эксперта приступить к работе.
Лазерная указка/телескопическая указка	При проверке работоспособности строго следовать указаниям Главного и Технического экспертов. Под руководством Технического эксперта проверить работоспособность лазерной/телескопической указки (путем выдвижения указки, проверки указывающего направления с помощью лазера на экспозиционное оборудование). В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом Главному эксперту и только после устранения неполадок и разрешения эксперта приступить к работе.
Компьютерная гарнитура: наушники для компьютера	При проверке работоспособности строго следовать указаниям Главного и Технического экспертов. Под руководством Технического эксперта проверить работоспособность наушников (путем проверки звука в наушниках). В случае обнаружения неисправностей к работе не приступать. Сообщить об этом Главному эксперту и только после устранения неполадок и разрешения эксперта приступить к работе.

4.1.4 Ежедневно, перед началом выполнения конкурсного задания, в процессе подготовки рабочего места:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- убедиться в достаточности освещенности;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования и инструмента, при необходимости, обратиться к эксперту для устранения неисправностей в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

4.1.5 Подготовить необходимые для работы материалы, приспособления, и разложить их на свои места, убрать с рабочего стола все лишнее.

4.2. Конкурсант не должны приступать к работе при следующих нарушениях требований безопасности: см. п.3 и п. 4.

4.3. Конкурсанту запрещается приступать к выполнению конкурсного задания при обнаружении неисправности инструмента или оборудования. О замеченных недостатках и неисправностях нужно немедленно сообщить техническому эксперту и до устранения неполадок к конкурсному заданию не приступать.

5. Требования охраны труда во время выполнения работ









5.1. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании инструмента и оборудования.

5.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, конкурсант обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- правила использования инструмента и оборудования, разрешенных к выполнению конкурсного задания.

5.3. Во время выполнения конкурсного задания средства индивидуальной защиты не применяются.

5.4. Для обозначения присутствующих опасностей на рабочем месте и конкурсной площадке применяются следующие знаки безопасности:

- F 04 Огнетушитель 
- E 22 Указатель выхода 
- E 23 Указатель запасного выхода 
- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи 
- Р 01 Запрещается курить 
- 220 V 
- Оборудование в работе 
- Экспонаты руками не трогать 

5.5. При выполнении конкурсных заданий конкурсанту необходимо соблюдать требования безопасности при использовании оборудования:

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
Персональный Компьютер (ноутбук)	<p>1. При работе с персональным компьютером и другой оргтехникой необходимо:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдать тишину и порядок; - выполнять требования безопасности и охраны труда; - соблюдать режим работы; - суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов; - продолжительность работы на ПК без регламентированных перерывов не должна превышать 45 минут. Во время регламентированного перерыва с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, необходимо выполнять комплексы физических упражнений; - работая за компьютером соблюдать правила: расстояние от экрана до глаз – 60 – 70 см (расстояние вытянутой руки), вертикально прямая спина, плечи опущены и расслаблены, ноги на полу и не скрещены, локти, запястья и кисти рук на одном уровне, локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом; - при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, ухудшении самочувствия покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем Экспертам и обратиться к врачу; - при появлении программных ошибок или сбоев оборудования конкурсант должен немедленно обратиться к Главному или Техническому эксперту; - во избежание поражения током запрещается: прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании; допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств; производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования; - не устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно не проводить переформатирование диска; - при появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить Главному или Техническому эксперту; - после окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер; - оставить рабочее место чистым.
Лазерная указка/телескопическая указка	<p>1. Исходное положение телескопической указки/ручки – зафиксированное. Если нужно изменить длину ручки, необходимо выдвинуть ее на нужную длину.</p> <p>2. Необходимо правильно пользоваться указкой при работе в экспозиции. Указку направлять на объект показа, заостренный конец не направлять в сторону людей, не размахивать указкой. В моменты, когда указка не используется, необходимо опустить указку заостренным концом вниз или положить на специально отведенное в экспозиции место.</p> <p>3. Лазерный указатель предназначен для облегчения наведения на объекты. Чтобы избежать травмы сетчатки, не направлять лазерный луч в глаза. Не направлять лазер на людей или животных непосредственно</p>

Наименование инструмента/ оборудования	Требования безопасности
	<p>или через отражающие поверхности. Не светить лазером на движущиеся объекты.</p> <p>4. Лазер должен использоваться с короткими перерывами в работе. Рекомендуется включать указку не более чем на 2 минуты.</p> <p>5. Не рассматривать лазерный луч, используя телескопические устройства, типа микроскоп или бинокль.</p> <p>6. Любая попытка разборки или ремонта устройства, может привести к облучению лазером или к другой опасности.</p> <p>7. Согласование особенностей работы с лазерной указкой в экспозиции должно в обязательном порядке происходить с Главным и Техническим экспертами.</p>
Компьютерная гарнитура: наушники для компьютера	<p><i>*Во время работы пользователь обязан соблюдать правила эксплуатации конкретной модели оборудования. Далее приведены общие требования:</i></p> <p>1. Перед тем, как надеть наушники, установите низкий уровень громкости.</p> <p>2. Отрегулируйте громкость звука до тех пор, пока она не станет приятной для Вас и звук не будет искажен. Не используйте постоянно высокую громкость при прослушивании.</p> <p>3. Для обеспечения хорошего качества воспроизведения, а также оптимального удобства ношения можно отрегулировать оголовье наушников. Вы можете зафиксировать оголовье в определенных положениях. Наденьте наушники таким образом, чтобы оголовье проходило через центр головы. Отрегулируйте наушники так, чтобы оголовье прилегало к голове.</p>

5.6. При проведении музейной программы (модуль В) соблюдать требования, изложенные в Приложении 1 к данной Инструкции (Приложение 1 «Инструктаж для волонтеров»).

5.7. Меры предосторожности при работе с инструментами/материалами Личного инструмента конкурсанта:

Все инструменты, расходные материалы, оборудование и инвентарь, реквизит и элементы личного инструментария конкурсанта должны соответствовать требованиям охраны труда и техники безопасности.

Ответственность за соблюдение данного условия, а также за безопасность во время хранения и использования инструментов, реквизита, оборудования и расходных материалов несут солидарно конкурсант и эксперт-наставник.

5.8. При выполнении конкурсных заданий и уборке рабочих мест:

- необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними разговорами и делами, не отвлекать других конкурсантов;
- соблюдать настоящую инструкцию;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования, механизмов и инструментов, не подвергать их механическим ударам, не допускать падений;
- поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте;
- рабочий инструмент располагать таким образом, чтобы исключалась возможность его скатывания и падения;

- выполнять конкурсные задания только исправным инструментом.

5.9. При неисправности инструмента и оборудования – прекратить выполнение конкурсного задания и сообщить об этом Эксперту, а в его отсутствие заместителю главного Эксперта.

5.10. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся Экспертам. В случае возникновения у конкурсанта плохого самочувствия или получения травмы сообщить об этом Экспертам.

На конкурсной площадке должна находиться аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

5.11. Конкурсанты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о чемпионате.

Несоблюдение конкурсантами норм и правил ОТ и ТБ ведет к потере баллов. Постоянное нарушение норм безопасности может привести к временному или перманентному отстранению.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

6.1.1. Немедленно прекратить работы и известить главного эксперта.

6.1.2. Под руководством технического эксперта оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

6.2. При обнаружении в процессе работы возгораний необходимо: при обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреве, появления искрения, запаха гари, задымления и т.д.), конкурсанта следует немедленно сообщить о случившемся Экспертам. Выполнение конкурсного задания продолжить только после устранения возникшей неисправности.

6.3. При несчастном случае необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 или 112 и сообщить о происшествии главному эксперту.

6.5. В случае возникновения пожара:

6.5.1. Оповестить всех конкурсанта, находящихся в производственном помещении и принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.

6.5.2. Принять меры к вызову на место пожара непосредственного руководителя или других должностных лиц.

6.6. При обнаружении взрывоопасного или подозрительного предмета нельзя подходить к нему близко, необходимо предупредить о возможной опасности главного эксперта или других должностных лиц.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. После окончания работ каждый конкурсант обязан:

- Привести в порядок рабочее место.
- Убрать средства индивидуальной защиты в отведенное для хранения место.

Инструктаж для волонтеров по участию в музейной программе (модуль В)

При проведении музейной программы задействованы волонтеры. С волонтерами Главный и Технический эксперты должны провести инструктаж по участию и работе с оборудованием. Волонтеры должны быть ознакомлены с данной Инструкцией, правилами поведения, которые следует соблюдать во время участия.

Волонтерам нужно соблюдать следующие требования:

1. Работа с оборудованием

При участии в программе в онлайн-формате волонтеры должны соблюдать требования техники безопасности по работе с компьютером/ноутбуком, изложенные в Инструкции. Технический эксперт должен вести наблюдение.

2. Требования безопасности и правила поведения

- Волонтеры во время проведения музейной программы должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности, положения Инструкции по охране труда и технике безопасности, а также не нарушать установленный порядок проведения программ.

- В случае чрезвычайных ситуаций - соблюдать спокойствие и при эвакуации действовать по указанию Ответственного по безопасности площадки.

- Волонтеры должны быть одеты в соответствующую одежду, не иметь при себе предметов, создающих опасность при проведении программ.

- Во время проведения программы нельзя пользоваться мобильным телефоном, беседовать между собой, тем самым отвлекая конкурсанта от выполнения задания.

- Телефоны волонтеров должны быть переведены в беззвучный режим на время участия в программах, осуществление фото и видео-съемки программы запрещено.

- Волонтеры обязаны соблюдать правила поведения в экспозиции, указания ведущего (конкурсанта), в случае необходимости выполнять указания Технического и Главного эксперта.

- После завершения программы волонтеры должны покинуть рабочую зону площадки по указанию Главного эксперта.